



# MEE Academie

## Trainingen MEE Academie door MEE Zuid-Limburg

De Nederlandse samenleving wordt steeds complexer. Tegelijkertijd wordt er steeds meer zelfredzaamheid verwacht van onze burgers. Voor mensen die anders functioneren dan de gemiddelde Nederlander, is dit lastig. Zeker omdat een beperking lang niet altijd herkend wordt. Daarom biedt MEE gerichte trainingen.

MEE biedt trainingen aan professionals die gericht zijn op het leren herkennen van en omgaan met mensen met een beperking en het aanleren van vaardigheden voor succesvolle communicatie.

### 1. Herkennen van en omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking

Deze basistraining gaat over het herkennen van en het omgaan met mensen met een licht verstandelijke beperking. Je komt dagelijks in contact met mensen waarmee het contact anders loopt dan gehoopt. Het zou kunnen dat een licht verstandelijke beperking hierin een rol speelt. Je hebt het gevoel dat dit 'lastige' klanten zijn, maar eigenlijk komt het gedrag voort uit onmacht en onvermogen. Je kunt deze mensen bijvoorbeeld herkennen aan:

- het niet komen opdagen bij een gesprek;
- het niet nakomen van gemaakte afspraken;
- de stille, passieve reactie in een gesprek;
- verbale en/of neiging tot fysieke agressie tijdens een gesprek;
- de hoeveelheid tijd die zij nodig hebben om taken uit te voeren of een gesprek te voeren;
- ja zeggen en nee doen;
- de zogenaamde draaideurklanten.

#### Voor wie?

De training is bedoeld voor iedereen die in zijn of haar werk te maken krijgt met kinderen en/of volwassenen met een (licht) verstandelijke beperking. Denk hierbij aan professionals die werken in een sociaal wijkteam, op een afdeling binnen de gemeente zoals Wmo of werk en inkomen, op scholen, binnen een sociale werkvoorziening of aan medewerkers op een HR afdeling in een bedrijf waar iemand met een licht verstandelijke beperking werkt.

#### Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

#### Accreditatie

De training "Herkennen van en omgaan met mensen met LVB" is geaccrediteerd bij de registers van SKJ, Registerplein en Kiwa's persoonscertificering.

## 2. Herkennen van en omgaan met mensen met Autisme

Dagelijks verwerken we duizenden prikkels. We ruiken, proeven, voelen, horen en zien. Zo geven we betekenis aan wat we waarnemen. Mensen met autisme (ASS) hebben moeite met grote hoeveelheden prikkels. Wat hen onderscheidt van mensen zonder autisme is niet zozeer hun gedrag, maar vooral de wijze waarop ze waarnemen en denken.

Als u in uw werk in contact komt met kinderen of volwassenen met een autisme spectrum stoornis, dan kan kennis hierover u helpen om de ander beter te begrijpen en te begeleiden. Het herkennen van autisme en weten wat het voor iemand betekent om autisme te hebben, helpt u bij een autisme vriendelijke benadering.

### Voor wie?

De training is bedoeld voor iedereen die in zijn of haar werk te maken krijgt met kinderen en/of volwassenen met autisme. Denk hierbij aan professionals die werken in een sociaal wijkteam, op een afdeling binnen de gemeente zoals Wmo of werk en inkomen, op scholen, binnen een sociale werkvoorziening of aan medewerkers op een HR afdeling in een bedrijf waar iemand met autisme werkt.

### Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

### Accreditatie

De training "Herkennen van en omgaan met mensen met Autisme" is geaccrediteerd bij de registers van SKJ, Registerplein en Kiwa's persoonscertificering.

## 3. Herkennen van en omgaan met mensen met niet aangeboren hersenletsel. (NAH)

Het oplopen van niet aangeboren hersenletsel (NAH) betekent een breuk in iemands levenslijn, de wereld is niet meer zoals hij was. Zowel voor de persoon met NAH als voor de omgeving leveren de gevolgen op cognitief, emotioneel en gedragsmatig gebied vaak problemen op. Een standaardaanpak is er niet, maatwerk is altijd vereist. Dit vraagt deskundigheid op het gebied van niet aangeboren hersenletsel.

### Voor wie?

Deze training is voor iedereen die beroepsmatig of als vrijwilliger te maken krijgt met mensen met niet aangeboren hersenletsel. Bijvoorbeeld Wmo consulenten, wijkwerkers, woonbegeleiders en mensen werkzaam bij sociale werkvoorzieningen. Ook mensen die vrijwilligerswerk doen en te maken hebben met mensen met niet aangeboren hersenletsel kunnen deelnemen.

### Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

### Accreditatie

De training “Herkennen van en omgaan met mensen met niet aangeboren hersenletsel” is geaccrediteerd bij de registers van SKJ, Registerplein en Kiwa’s persoonscertificering.

## 4. Licht verstandelijke beperking (LVB) en GGZ problematiek

GGZ-problematiek komt vaak voor bij mensen met een LVB. Mensen met een LVB hebben drie tot vijf keer vaker een psychische aandoening dan mensen zonder een LVB. Moeilijkheden en frustraties die mensen met een LVB in de maatschappij ervaren kunnen leiden tot psychische problemen. GGZ-problematiek kan hier ook los van staan, maar wel tegelijk met LVB voorkomen.

Deze training richt zich op het vergroten van kennis op het gebied van omgaan met mensen met een LVB in combinatie met GGZ-problematiek. Onder GGZ-problematiek vallen verschillende psychiatrische stoornissen en aandoeningen. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan autisme, borderline, depressie, angststoornissen, ADHD of een psychose.

### Voor wie?

Deze training is bedoeld voor professionals en vrijwilligers die in hun werk in aanraking komen met mensen met een LVB in combinatie met GGZ-problematiek. Denk hierbij aan professionals en vrijwilligers die werkzaam zijn bij dienstverlenende landelijke en gemeentelijke overheden: zorg, welzijn, sociale wijkteams en schuldhulpverlening.

### Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

### Accreditatie

De training “Licht verstandelijke beperking (LVB) en GGZ problematiek” is geaccrediteerd bij de registers SKJ en Registerplein.

## 5. Ervaar LVB

Als hulpverlener ben je gewend om veel te praten en veel uitleg te geven. Ondanks jouw beste bedoelingen heb je het idee dat dit bij bepaalde cliënten niet goed werkt. De cliënt komt bijvoorbeeld niet opdagen voor een afspraak. Of voert de gemaakte afspraken niet uit. Mogelijk functioneert deze dan op een licht verstandelijk beperkt niveau. Mensen met een licht verstandelijk beperkt niveau vragen een heel ander register aan vaardigheden, bejegening en deskundigheid van professionals.

### Voor wie?

Deze workshop is bedoeld voor professionals van sociale wijkteams, afdelingen werk en inkomen van de gemeente, docenten, begeleiders in de zorg en (para)medisch personeel. Maar ook voor medewerkers van HR-afdelingen, woningcorporaties, politie, justitie en schuldhulpverlening, die te maken hebben met mensen met een verstandelijke beperking is deze training uitermate geschikt.

### **Trainers**

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

## **6. Ervaar NAH**

Een ongeluk in het verkeer, een beroerte, een hartstilstand of andere hersenaandoening. Allemaal situaties die niet-aangeboren hersenletsel (NAH) tot gevolg kunnen hebben. alleen is dit niet direct zichtbaar. Hoe herken je iemand met NAH en hoe ga je hier in je werk het beste mee om? Vergroot je kennis en vaardigheden met deze workshop niet-aangeboren hersenletsel (NAH).

### **Wat gaan we doen?**

Ervaar zelf hoe het is om je staande te moeten houden met niet-aangeboren hersenletsel. Je gaat zelf ervaren en inzien hoe (onnodig) ingewikkeld deze maatschappij soms is en welke emoties dit kan oproepen. Je gaat naar huis met nieuwe inzichten en veel praktische tips die direct toepasbaar zijn in de praktijk. In deze workshop leer je:

- inzicht in de denkwijze van en begrip voor iemand met niet-aangeboren hersenletsel;
- de oorzaken, zichtbare én niet zichtbare gevolgen van NAH;
- hoe NAH wordt vastgesteld en hoe jij het kan herkennen;
- wat voor invloed NAH kan hebben op het leven van mensen en hun omgeving;
- hoe je kan sluiten in je houding en je communicatie.

### **Voor wie?**

Deze workshop is interessant voor alle professionals en vrijwilligers die beroepsmatig in contact kunnen komen met mensen met (een vermoeden van) een beperking.

### **Trainers**

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

## **7. Autisme Belevings Circuit (ABC)**

Het ABC-Circuit laat je door "autistische ervaringen" voelen hoe het is om met autisme te leven. Probeer je eens een voorstelling te maken van wat het betekent om een autismespectrumstoornis te hebben. Je kunt erover lezen en leren, gesprekken voeren, maar ervaren is een andere manier. Deze workshop is een actief en zeer toegankelijk dagdeel vol ervaringen. Het circuit bestaat uit een aantal opdrachten en werkvormen die je gaat uitvoeren. Er zijn doe-opdrachten en zintuigelijke ervaringen. Eén van onze trainers leidt je door het circuit heen en er is ruimte voor het delen van ervaringen. Ook worden diverse tips gegeven over autismevriendelijkheid. Laat je misleiden door je zintuigen, ontdek wat kan en niet kan, voel nu zelf wat je misschien al ooit gelezen hebt. Via tien opdrachten brengt dit ABC-Circuit je in de gevoelswereld van autisme.

### Voor wie?

Deze workshop is bedoeld voor professionals van sociale wijkteams, afdelingen werk en inkomen van de gemeente, docenten, begeleiders in de zorg en (para)medisch personeel. Maar ook voor medewerkers van HR-afdelingen, woningcorporaties, politie, justitie en schuldhulpverlening, die te maken hebben met mensen met autisme is deze training uitermate geschikt.

### Trainers

MEE Zuid-Limburg werkt uitsluitend met ervaren en gecertificeerde trainers die ruimschoots ervaring hebben opgedaan in de praktijk.

### Accreditatie

De training “Autisme Belevings Circuit (ABC)” is geaccrediteerd bij de registers SKJ, Registerplein en V&V.

## 8. Sociale Netwerk Versterking

De basistraining Sociale Netwerk Versterking voor professionals bestaat uit vier dagen. In de training staat u uitgebreid stil bij deze visie en werkwijze en leert u werken met instrumenten die deze hier handen en voeten aan kunnen geven. De inhoud van de dagen wordt vorm gegeven vanuit 4 fasen die Sociale Netwerk Versterking kent:

1. Ontmoeten
2. Netwerkatlas
3. Meedenkbijeenkomst
4. Basisteam

De visie en manier van communicatie loopt als een rode draad door de vier dagen heen.

### Voor wie?

Professionals die werkzaam zijn in het sociale domein en die in hun werk te maken hebben met cliëntvraagstukken, zoals bij gemeenten, sociale wijkteams, maatschappelijk werk, jeugdzorg, thuiszorg, woningcorporaties en welzijnswerk.

### Accreditatie

De training ‘Sociale Netwerk Versterking’ is geaccrediteerd bij de registers SKJ en Registerplein.

### Meer informatie

Wilt u meer weten over deze trainingen, neem dan contact op met Tamara Loo MEE Zuid-Limburg. Tel: 088-010 22 22 of via e-mail:

[cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl)