



Ondersteuning voor mantelzorgers in gemeente Eijsden-Margraten

Zorg jij regelmatig (onbetaald) voor iemand in je omgeving? Bijvoorbeeld je partner, kind, familielid of vriend? Dan ben jij wellicht één van de bijna 3 miljoen mantelzorgers die Nederland rijk is.

Mantelzorg

Zorgen voor een ander voelt vaak vanzelfsprekend. Bijvoorbeeld de zorg voor je kind, je zieke vader of moeder of je buurman. Het voelt gewoon, omdat het zo hoort. Zorgen voor een ander kan veel voldoening geven. Toch kan de zorg voor een naaste ook zwaar zijn. Veel mantelzorgers combineren de zorgtaak met andere activiteiten en verplichtingen.



'Naast mijn werk zorg ik ook nog voor mijn partner.'

Ondersteuning voor mantelzorgers

MEE biedt voor de inwoners van gemeente Eijsden-Margraten ondersteuning voor mantelzorgers. Als je voor iemand in je directe omgeving zorgt, dan heb je misschien veel vragen, zoals 'kan ik extra hulp krijgen?' 'Hoe kan ik tijd voor mezelf houden?' Waar ligt de balans tussen zorgen voor jezelf en zorgen voor een ander? Ook kun je vragen hebben over wet- en regelgeving, geldzaken of de combinatie van mantelzorg en werk.

Een ondersteuner van MEE luistert graag naar je en helpt je bij regelzaken op het gebied van zorg, wonen, welzijn, financiën en de combinatie werk/vrije tijd/mantelzorg. Samen kijken we naar welke vragen er zijn en zoeken we naar oplossingen.

Door informatie, kortdurende ondersteuning en praktische oplossingen helpt MEE de mantelzorgers om langer te kunnen blijven zorgen.

Ondersteuning is gratis en je hebt geen verwijzing nodig.

Denk je dat wij iets voor je kunnen doen? Of wil je meer informatie?

Neem dan contact met ons op.

Contact MEE Zuid-Limburg

 **088-010 22 22**

 **servicepunt@meezuidlimburg.nl**