



Activiteiten MEE Zuid-Limburg Oktober 2020

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 1 oktober 17.30 – 20.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen
Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

Goldsteintraining

Vrijdag 2 oktober 9.30 – 11.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Lotgenotengroep autisme groep

Vrijdag 2 oktober 13.30u – 16.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Agressie regulatie training

Maandag 5 oktober 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2
In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Goldsteintraining

Maandag 5 oktober
(Alleen voor inwoners van Vaals)
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 6 oktober 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 6 oktober 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: .lejeune@meezuidlimburg.nl

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Dinsdag 6 oktober 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Training herkennen en Omgaan NAH (Project ZONMW)

Woensdag 7 oktober Locatie : MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad. Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

Training basisrust (ouderbijeenkomst)

Woensdag 7 oktober 19.15 -20.30 Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 8 oktober 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: Franciscus (Vivantes), Om de Toren 1, Beek

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 8 oktober 17.30 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen

Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

Agressie regulatie training

Maandag 12 oktober 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Goldstein training

Maandag 12 oktober

(Alleen voor inwoners van Vaals)

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Maandag 12 oktober 19.00 – 21.00 u Locatie: Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35, Maastricht

Autisme Info Stein

Dinsdag 13 oktober 19.00u – 20.30u Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp, Bergenkenstraat 1, Stein

Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 13 oktober 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk

Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Training basisrust (ouderbijeenkomst)

Woensdag 14 oktober 19.15 -20.30 Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 15 oktober 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 15 oktober 17.30 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen
Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

Goldsteintraining

Vrijdag 16 oktober 9.30 – 11.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Lotgenotengroep autisme

Maandag 19 oktober 15.30-17.00 u Locatie: Buurtcentrum Boeckel, Roserije 410, Maastricht
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 20 oktober 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk
Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 20 oktober 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Brain Blocks

Donderdag 22 oktober 13.00u – 14.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Inloopmiddag waar aan de hand van de zogeheten "Brain Blocks" basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inlooptmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme.
Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 22 oktober 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 22 oktober 15.00 – 17.00 u Locatie: Franciscus (Vivantes), Om de Toren 1, Beek
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap.

Agressie regulatie training

Maandag 26 oktober 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Goldsteintraining

Maandag 26 oktober

(Alleen voor inwoners van Vaals)

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Maandag 26 oktober 19.00 – 21.00 u Locatie: Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35, Maastricht

Slim omgaan met geld

Maandag 26 oktober (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 27 oktober 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Brussencursus

Woensdag 28 oktober 14.00u - 15.30u Locatie: MEE zuid Limburg Frankenlaan 7 Heerlen
Cursus voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 28 oktober 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 29 oktober 15.00 – 17.00 u Locatie: Franciscus (Vivantes), Om de Toren 1, Beek
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap.

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 29 oktober 17.30 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen

Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

MEE Proeverij

Donderdag 29 oktober 13.30u - 16.30u: Locatie Café “Oud-Zumpelveld” Irmstraat 23 Simpelveld

Informatie over diverse diensten van MEE zoals: Brain Blocks, Herkennen en omgaan met LVB; Arbeid; Het budgetspel en de inzet van Ervaringsdeskundigheid.

Goldsteintraining

Vrijdag 30 oktober 9.30 – 11.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Filmavond autisme

Vrijdag 30 oktober 19.30 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

In samenwerking met Lotgenotengroep Autisme Limburg (LGAL) organiseert MEE een filmavond voor leden van LGAL en cliënten van MEE. Samen kijken naar een film waarin autisme een rol speelt. Daarna een nabespreking.

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf ; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein ; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor inwoners van Brunssum, Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via e-mail adres: cursussen@meezuidlimburg.nl

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via cursussen@meezuidlimburg.nl.