



Activiteiten MEE Zuid-Limburg November 2020

Agressie regulatie training

Maandag 2 november 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Slim omgaan met geld

Maandag 2 november (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Inloopochtend Verwanten ASS

Dinsdag 3 november 10.00u - 12.00u Locatie: WZC Franciscus, Om de Toren 1, Beek

Partners en naasten van mensen met autisme praten over hun eigen ervaringen en delen deze ervaringen met anderen.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Dinsdag 3 november 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 3 november 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 3 november 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Brussencursus

Woensdag 4 november 14.00u - 15.30u Locatie: MEE zuid Limburg Frankenlaan 7 Heerlen

Cursus voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking.

Training basistrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 4 november 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

MEE Proeverij

Dinsdag 5 november 13.30u - 16.30u Pinkpopzaal Burgerhoes, Sweelinckplein 1, Landgraaf.

Informatie over diverse diensten van MEE zoals: Brain Blocks, Herkennen en omgaan met LVB; Arbeid; Het budgetspel en de inzet van Ervaringsdeskundigheid.

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 5 november 17.30 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen
Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

Goldsteintraining

Vrijdag 6 november 9.00 – 12.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Lotgenotengroep autisme groep

Vrijdag 6 november 13.30u – 16.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Training Ervaar LVB

Maandag 9 november Locatie : MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Deze workshop is bedoeld voor professionals van sociale wijkteams, afdelingen werk en inkomen van de gemeente, docenten, begeleiders in de zorg en (para)medisch personeel. Maar ook voor medewerkers van bedrijven waar mensen werken met een verstandelijke beperking is deze training uitermate geschikt.

Slim omgaan met geld

Maandag 9 november (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Agressie regulatie training

Maandag 9 november 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2
In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Goldstein training

Maandag 9 november
(Alleen voor inwoners van Vaals)
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Maandag 9 november 19.00 – 21.00 u Locatie: Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35, Maastricht

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 10 november 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Autisme Info Stein

Dinsdag 10 november 19.00u – 20.30u Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp, Bergenkenstraat 1, Stein
Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten.

Brussencursus

Woensdag 11 november 14.00u - 15.30u Locatie: MEE zuid Limburg Frankenlaan 7 Heerlen
Cursus voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 11 november 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht
Samenwerking Boba en MEE
Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Mijn Geldzaken regel ik zelf

Donderdag 12 november 17.30 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2 Geleen
Een cursus over het omgaan met je geldzaken voor mensen vanaf 18 jaar.

Goldsteintraining

Vrijdag 13 november 9.30 – 11.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Agressie regulatie training

Maandag 16 november 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2
In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Slim omgaan met geld

Maandag 16 november (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Goldsteintraining

Maandag 16 november
(Alleen voor inwoners van Vaals)
Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Lotgenotengroep autisme

Maandag 16 november 15.30-17.00 u Locatie: Buurtcentrum Boeckel, Roserije 410, Maastricht
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Dinsdag 17 november 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 17 november 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 17 november 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Brussencursus

Woensdag 18 november 14.00u - 15.30u Locatie: MEE zuid Limburg Frankenlaan 7 Heerlen
Cursus voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 18 november 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht
Samenwerking Boba en MEE
Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Brain Blocks

Donderdag 19 november 13.00u – 14.30u Locatie: buurtcentrum de Boeckel Roserije 410 Maastricht
Inlooppiddag waar aan de hand van de zogeheten “Brain Blocks” basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inlooppmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme. Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

Agressie regulatie training

Maandag 23 november 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Slim omgaan met geld

Maandag 23 november (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Goldsteintraining

Maandag 23 november

(Alleen voor inwoners van Vaals)

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Maandag 23 november 19.00 – 21.00 u Locatie: Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35, Maastricht

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 24 november 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Brussencursus

Woensdag 25 november 14.00u - 15.30u Locatie: MEE zuid Limburg Frankenlaan 7 Heerlen

Cursus voor kinderen tussen de 8 en 12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 25 november 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Donderdag 26 november 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Agressie regulatie training

Maandag 30 november 9.00 – 12.00 u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Slim omgaan met geld

Maandag 30 november (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Training LVB-GGZ

Maandag 30 november Locatie : MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Deze training is bedoeld voor professionals en vrijwilligers die in hun werk in aanraking komen met mensen met een LVB in combinatie met GGZ-problematiek. Denk hierbij aan professionals en vrijwilligers die werkzaam zijn bij dienstverlenende landelijke en gemeentelijke overheden: zorg, welzijn, sociale wijkteams, schuldhulpverlening, uitkeringsinstantie en publieke zaken. Tevens is dit programma ook zeer geschikt wanneer men werkzaam is bij politie of justitie.

Goldsteintraining

Maandag 30 november

(Alleen voor inwoners van Vaals)

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf ; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein ; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor inwoners van Brunssum, Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via e-mail adres: cursussen@meezuidlimburg.nl

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via cursussen@meezuidlimburg.nl