



Activiteiten MEE Zuid-Limburg December 2020

Inloopochtend Verwanten ASS

Dinsdag 1 december 10.00u - 12.00u Locatie: WZC Franciscus, Om de Toren 1, Beek
Partners en naasten van mensen met autisme praten over hun eigen ervaringen en delen deze ervaringen met anderen.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Dinsdag 1 december 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 1 december 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 1 december 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk
Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 2 december 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Lotgenotengroep autisme groep

Vrijdag 4 december 13.30u – 16.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Slim omgaan met geld

Maandag 7 december (2 groepen leerlingen Jan Baptistschool Kerkrade)

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 8 december 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk
Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Autisme Info Stein

Dinsdag 8 december 19.00u – 20.30u Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp, Bergenkenstraat 1, Stein

Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 9 december 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress

Goldsteintraining

Vrijdag 11 december 9.00 – 12.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Sociale vaardigheidstraining voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Lotgenotengroep autisme

Maandag 14 december 15.30-17.00 u Locatie: Buurtcentrum Boeckel, Roserije 410, Maastricht

Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

Vrienden Maken ; Vrienden houden

Dinsdag 15 december 15.00 – 17.00 u Intake Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

Omgaan met angst en eenzaamheid tijdens corona

Dinsdag 15 december 19.00 – 21.00 u Locatie: MEE Zuid-Limburg, Frankenlaan 7, Heerlen

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 15 december 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Autisme Info Stein

Dinsdag 8 december 19.00u – 20.30u Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp, Bergenkenstraat 1, Stein

Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten.

Brain Blocks

Dinsdag 15 december 13.00u – 14.30u Locatie: Veiligheidshuis Geleen Geleenbeeklaan 2

Inlooppiddag waar aan de hand van de zogeheten "Brain Blocks" basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inlooppmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme.

Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

Training basisrust (kinderbijeenkomst)

Woensdag 16 december 16.00 – 17.15 u Randwycksingel 20B02, Maastricht

Samenwerking Boba en MEE

Doel: kinderen (10 – 17 jaar) met een autisme spectrumstoornis en hun ouders handvatten bieden bij omgaan met stress.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 22 december 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk
Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: .lejeune@meezuidlimburg.nl

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 29 december 18.00u – 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk
Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: .lejeune@meezuidlimburg.nl

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf ; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein ; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor inwoners van Brunssum, Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via e-mail adres: cursussen@meezuidlimburg.nl

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via cursussen@meezuidlimburg.nl.