



## Activiteiten MEE Zuid-Limburg November 2019

### **Lotgenotengroep autisme groep**

Vrijdag 1 november 13.30u - 16.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen  
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme

### **Parkstad Gezondheidsbeurs**

Zaterdag 2 november 10.00 u – 16.30 u Locatie: Parkstad Limburg Stadion  
Dé gezondheidsbeurs van Parkstad

### **Training herkennen en Omgaan LVB ( Project ZONMW)**

Maandag 4 november 9.00u - 16.30 Locatie: MEE Zuid-Limburg: Frankenlaan 7 Heerlen  
Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad  
Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

### **Psycho-educatiemodule**

Maandag 4 november 19.00u – 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

### **Jongerenavond Gulpen-Wittem**

Dinsdag 5 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

### **Agressie regulatie training**

Dinsdag 5 november 18:30u – 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen  
In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

### **Vrienden maken ; Vrienden houden Nuth**

Woensdag 6 november 19.00u – 21.00u Locatie: Trefpunt 't Kabuuske Wilhelminaplein 3, Nuth  
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap.

### **Filmavond autisme**

Vrijdag 8 november 19.00u - 22.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen  
In samenwerking met Lotgenotengroep Autisme Limburg (LGAL) organiseert MEE een filmavond voor leden van LGAL en cliënten van MEE. Samen kijken naar een film waarin autisme een rol speelt. Daarna een nabespreking.

### **Nuth beweegt Nuth**

Vrijdag 8 en zaterdag 9 november tussen 9.00u – 17.00u Locatie: Gemeenschapshuis Fittest Hulstberg

### **Psycho-educatiemodule**

**Maandag 11 november 19.00u – 21.00u** Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

### **Jongerenavond Gulpen-Wittem**

**Dinsdag 12 november 18.00u - 20.00u** Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

### **Agressie regulatie training**

**Dinsdag 12 november 18:30u – 20.00u** Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

### **Wat komt er allemaal bij kijken als je zo lang mogelijk zelfstandig thuis wilt blijven? Waar loop je dan zoal tegenaan?**

**Woensdag 13 november tijd?** Locatie: Cafe aan de KIRK, Sibberkerkstraat 46, 60301 AW, Sibbe/Valkenburg

### **EXPOsure**

**Dinsdag 8 oktober tot en met donderdag 14 november.** Locatie: Stadskantoor gemeente Kerkrade. Openingstijden maandag tot en met woensdag 8.30u - 17.00u , donderdag 8.30u - 19.00u en op vrijdag van 8.30u - 12.00 u.

In deze reizende foto expositie worden mensen met en zonder zichtbare beperking op respectvolle wijze in beeld gebracht.

### **EXPOsure**

**Vrijdag 15 november tot en met donderdag 2 januari.** Locatie: Stadswinkel van de gemeente Sittard-Geleen [Markt 1, 6161GE Geleen). Maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag: 08:00 uur tot 18:00 uur.

Donderdag: 08:00 uur tot 20:00 uur.

Zaterdag en zondag gesloten

In deze reizende foto expositie worden mensen met en zonder zichtbare beperking op respectvolle wijze in beeld gebracht.

### **Psycho-educatiemodule**

**Maandag 18 november 19.00u – 21.00u** Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

### **Jongerenavond Gulpen-Wittem**

**Dinsdag 19 november 18.00u - 20.00u** Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen.

Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

### **Autisme Info Stein**

**Dinsdag 19 november 19.00u - 20.30 uur** Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp Bergèkenstraat 1 Stein  
Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten

### **Agressie regulatie training**

**Dinsdag 19 november 18:30u – 20.00u** Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

**Wat mot ich in Jodsnaam joa doeë!**

Woensdag 20 november 19.00 – 21.30 u Locatie: Durpswinkel, Kloosterstraat 131 Simpelveld  
Nieuwe mensen ontmoeten om activiteiten te gaan doen.

**Brain Blocks**

Donderdag 21 november 13.00u - 14.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen  
Inloopmiddag waar aan de hand van de zogeheten "Brain Blocks" basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inloopmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme. Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

**Psycho-educatiemodule**

Maandag 25 november 19.00u – 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

**Budgetspel**

Maandag 25 november 14.00u – 16.00u Locatie: Meandergebouw, Pastorijstraat 31, Nuth  
Ben je elke maand blut? Wil je leren om je geld meer te verdelen over de maand, zodat je genoeg over houdt voor leuke dingen? Meld je dan aan voor het Budgetspel! Tijdens 3 bijeenkomsten gaan we je leren om je geld te verdelen over de maand. Ook leer je meer over standaardrekeningen en onverwachtse kosten.

**Nuth beweegt Nuth****Ervaringscircuit Licht Verstandelijke Beperking**

Maandag 25 november 19.00 – 21.00 u  
Workshop bedoeld voor trainers van verenigingen uit de gemeente Beekdaelen.

**Jongerenavond Gulpen-Wittem**

Dinsdag 26 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

**Agressie regulatie training**

Dinsdag 26 november 18:30u – 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen  
In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

**Training herkennen en Omgaan NAH ( Project ZONMW)**

Donderdag 27 november 9.00u - 12.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg: Frankenlaan 7 Heerlen  
Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad  
Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen; Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor Inwoners van Brunssum en Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via email adres: [cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl)

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via [cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl).