



## Activiteiten MEE Zuid-Limburg Oktober 2019

### **Jongerenavond Gulpen-Wittem**

**Dinsdag 1 oktober 18.00u - 20.00u** Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen.  
Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

### **Vrienden Maken ; Vrienden houden Nuth**

**Woensdag 2 oktober 19.00u - 21.00u** Locatie: Trefcentrum 't Kabuuske Wilhelminaplein 3, Nuth  
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

### **Lotgenotengroep autisme groep**

**Vrijdag 4 oktober 13.30u - 16.00u** Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen  
Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme.

### **Week van de eenzaamheid**

**Vrijdag 4 oktober 13.30u - 17.30u** Locatie: Weekmarkt Nuth  
Activiteit in het kader van de Week van de eenzaamheid.  
Ook Nuth beweegt Nuth neemt deel aan deze activiteit.

### **Dag voor de ouderen**

**Vrijdag 4 oktober 14.00u - 17.00u** Locatie: Fanfarezaal Berg en Dal Dorpstraat 27 Slenaken  
Informatiemarkt.

### **Jongerenavond Gulpen-Wittem**

**Dinsdag 8 oktober 18.00u - 20.00u** Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen.  
Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

### **Nuth beweegt Nuth**

**Dinsdag 8 oktober en donderdag 10 oktober** tussen 9.00u en 17.00u Locatie: Oude basisschool  
Fittest

### **EXPOsure**

**Dinsdag 8 oktober tot en met donderdag 14 november.** Locatie Stadskantoor gemeente Kerkrade.  
Openingstijden maandag tot en met woensdag 8.30u - 17.00u , donderdag 8.30u - 19.00u en op vrijdag van 8.30u - 12.00 u.

In deze reizende foto expositie worden mensen met en zonder zichtbare beperking op respectvolle wijze in beeld gebracht.

### **Vrienden Maken ; Vrienden houden Nuth**

**Woensdag 9 oktober 19.00u - 21.00u** Locatie: Trefcentrum 't Kabuuske Wilhelminaplein 3, Nuth  
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

**Deskundigheidsbevordering LVB voor AIZ**

Woensdag 9 oktober 14.00u - 16.00u Locatie: Steunpunt Mantelzorg Maastricht, Sphinxlunet 3, Maastricht  
Deskundigheidsbevordering ; Hoe herken je mensen met een Licht Verstandelijke Beperking (LVB) en hoe ga je ermee om. Deze activiteit is bedoeld vrijwilligers van het AIZ.

**Week van de toegankelijkheid**

Woensdag 9 oktober 12.00u - 17.30u Locatie: Weekmarkt Stein Raadhuisplein Stein  
Activiteit in het kader van de week van de toegankelijkheid.

**Nuth beweegt Nuth**

Zaterdag 12 oktober 14.30u Locatie start: Pastorijstraat 4 Nuth

Wandelmiddag in samenwerking met IVN.. Keuze uit een korte en langere wandeling die ook toegankelijk zijn voor mensen met een scootmobiel.

**Autisme Info Stein**

Dinsdag 22 oktober 19.00u - 20.30 uur Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp Bergèkenstraat 1 Stein  
Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten

**Brain Blocks**

Dinsdag 15 oktober 19.00u - 20.30u Locatie: Buurtcentrum de Romein, Potteriestraat 30, Maastricht  
Inloopmiddag waar aan de hand van de zogeheten "Brain Blocks" basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inloopmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme. Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

**Jongerenavond Gulpen-Wittem**

Dinsdag 15 oktober 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

**Training herkennen en Omgaan NAH ( Project ZONMW)**

Donderdag 16 oktober 9.00u - 12.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg: Frankenlaan 7 Heerlen  
Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad  
Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

**Nuth beweegt Nuth**

Maandag 21 oktober en en donderdag 24 oktober tussen 9.00u - 17.00u Locatie: Op den Toren  
Fittest Nuth

**Jongerenavond Gulpen-Wittem**

Dinsdag 22 oktober 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

**Psycho-educatiemodule**

Dinsdag 22 oktober 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

**Vrienden Maken ; Vrienden houden Nuth**

Woensdag 23 oktober tijdstip: 19.00u - 21.00u Locatie: Trefcentrum 't Kabuske Wilhelminaplein 3, Nuth  
MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

**Psycho-educatiemodule**

Maandag 28 oktober 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard  
Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal

plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

**Jongerenavond Gulpen-Wittem**

**Dinsdag 29 oktober 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen**

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen.

Aanmelden kan via Liza Lejeune: [l.lejeune@meezuidlimburg.nl](mailto:l.lejeune@meezuidlimburg.nl)

**Agressie regulatie training**

**Dinsdag 29 oktober 18:30u - 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen**

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

**Nuth beweegt Nuth**

**Dinsdag 29 oktober en woensdag 30 oktober tussen 9.00u en 17.00u Locatie Gemeenschapshuis**

Fittest Schimmert

**Vrienden Maken ; Vrienden houden Nuth**

**Woensdag 30 oktober 19.00u - 21.00u Locatie: Trefcentrum 't Kabuuske Wilhelminaplein 3, Nuth**

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf ; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein ; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor Inwoners van Brunssum en Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via email adres: [cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl)

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via

[cursussen@meezuidlimburg.nl](mailto:cursussen@meezuidlimburg.nl).