



Activiteiten MEE Zuid-Limburg November 2019

Filmavond autisme

Vrijdag 1 november 19.00u - 22.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen

In samenwerking met Lotgenotengroep Autisme Limburg (LGAL) organiseert MEE een filmavond voor leden van LGAL en cliënten van MEE. Samen kijken naar een film waarin autisme een rol speelt. Daarna een nabespreking.

Lotgenotengroep autisme groep

Vrijdag 1 november 13.30u - 16.00u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen

Uitwisselen van ervaringen en leren van elkaar. Voor mensen met autisme

Parkstad Gezondheidsbeurs

Zaterdag 2 november 10.00u - 16.30u Locatie: Parkstad Limburg Stadion

Dé gezondheidsbeurs van Parkstad

Training herkennen en Omgaan LVB (Project ZONMW)

Maandag 4 november 9.00u - 16.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg: Frankenlaan 7 Heerlen

Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

Psycho-educatiemodule

Maandag 4 november 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 5 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk, Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Agressie regulatie training

Dinsdag 5 november 18:30u - 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Vrienden maken ; Vrienden houden Nuth

Woensdag 6 november 19.00u - 21.00u Locatie: Trefpunt 't Kabuuske Wilhelminaplein 3, Nuth

MEE organiseert een cursus over vriendschappen, het leggen van contacten, aangeven van grenzen, maar ook over ruzies in een vriendschap.

Nuth beweegt Nuth

Vrijdag 8 en zaterdag 9 november tussen 9.00u - 17.00u Locatie: Gemeenschapshuis

Fittest Hulsberg

Psycho-educatiemodule

Maandag 11 november 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 12 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Agressie regulatie training

Dinsdag 12 november 18:30u - 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Psycho-educatiemodule

Maandag 18 november 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 19 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk, Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Autisme Info Stein

Dinsdag 19 november 19.00u - 20.30 uur Locatie: Buurtcentrum Nieuwdorp Bergèkenstraat 1 Stein
Bijeenkomsten door en voor mensen met autisme en hun naasten

Agressie regulatie training

Dinsdag 19 november 18:30u - 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Brain Blocks

Donderdag 21 november 13.00u - 14.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg Frankenlaan 7 Heerlen

Inloopmiddag waar aan de hand van de zogeheten "Brain Blocks" basis informatie gegeven wordt over autisme. Het inloopmoment is bestemd voor iedereen die vragen heeft over autisme. Bijvoorbeeld mensen met autisme, hun ouders, partners of overige naasten.

Psycho-educatiemodule

Maandag 25 november 19.00u - 21.00u Locatie: Zuyderland, Geerstraat 5, Sittard

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en Zuyderland. De cursus bestaat uit een e-learning waarin de theorie wordt aangeboden en 6 bijeenkomsten die 2 uur duren waarin uitwisseling van ervaringen zal plaatsvinden. Deze is bestemd voor normaalbegaafde volwassenen met autisme en hun psycho-educatie partners.

Jongerenavond Gulpen-Wittem

Dinsdag 26 november 18.00u - 20.00u Locatie: Leven naast de brouwerij, Toeristenkerk, Rosstraat 5, Gulpen

Dit initiatief is een samenwerking tussen MEE en de stichting Leven naast de Brouwerij in Gulpen. Het doel is om jongeren vanaf 18 jaar met een beperking samen te brengen, samen te eten en samen leuke dingen te doen. Aanmelden kan via Liza Lejeune: l.lejeune@meezuidlimburg.nl

Agressie regulatie training

Dinsdag 26 november 18:30u - 20.00u Locatie: Veiligheidshuis Geleen, Geleenbeeklaan 2, Geleen

In de agressieregulatie training leer je hoe je je boosheid en agressie onder controle kunt krijgen.

Training herkennen en Omgaan NAH (Project ZONMW)

Donderdag 27 november 9.00u - 12.30u Locatie: MEE Zuid-Limburg: Frankenlaan 7 Heerlen

Theorie en vaardigheidstraining ten behoeve van professionals in het Sociale Domein Regio Parkstad
Verzorgd door trainers van MEE Zuid-Limburg

De openbare informatie bijeenkomsten door MEE Zuid-Limburg zijn gratis toegankelijk voor inwoners van de gemeenten die MEE Zuid-Limburg hiervoor gecontracteerd hebben. Dit zijn gemeenten Beek; Beekdaelen; Eijsden-Margraten; Gulpen-Wittem; Heerlen; Kerkrade; Landgraaf; Maastricht; Meerssen; Simpelveld; Sittard-Geleen; Stein; Vaals en Valkenburg a/d Geul.

Voor Inwoners van Brunssum en Voerendaal gelden speciale afspraken. Neem voor aanmelding hierover contact op via email adres: cursussen@meezuidlimburg.nl

Meer informatie over dit aanbod en aanmelden voor bijeenkomsten en trainingen via
cursussen@meezuidlimburg.nl.