

## **“Het gaat maar door!” Ouder zijn van een kind met een beperking.**

Afgelopen woensdag 7 november heeft Careless Running (MEE en Ophovenerhof) een miniconferentie georganiseerd op de Ophovenerhof.

Wat overkomt je als je een kind met een beperking hebt? En hoe ga je daar als ouder mee om? Wat helpt deze ouders om de toekomst positief tegemoet te zien? Het eerste deel van de ochtend vertelden drie moeders hun persoonlijke verhaal. Het tweede deel van de ochtend gingen de 30 deelnemers o.l.v. Astrid Verblakt met elkaar in dialoog over communicatie, loslaten en veerkracht. Het was een ontroerende en inspiratieve bijeenkomst.

### **Ans Slangen**

Ans Slangen opende de ochtend. Ze las een selectie fragmenten voor uit haar boek “Vergrootglas” over haar dochter Esther met het syndroom van Down. Hoe geweldig het is als een arts in staat is op de juiste manier contact te maken met je kind. Hoe moedeloos je ervan wordt als je om de passende zorg te krijgen steeds de negatieve aspecten moet benadrukken. Aan de hand van de fragmenten werd o.a. duidelijk hoe belangrijk het is dat er transparant, duidelijk en empathisch met ouders gecommuniceerd wordt.



### **Monique Lutgens**

Monique Lutgens nam het publiek aan de hand van beeld en geluid mee in haar leven als moeder van Jesse. Monique en haar man waren al 7 jaar bezig om hun droom om ouders te worden in vervulling te laten gaan. “En toen kwam Jesse”. De beelden, muziek en het verhaal van Monique maakten o.a. duidelijk hoe moeilijk het is om goed contact met je kind te blijven maken als je kind ‘anders’ is, maar je weet niet wat er aan de hand is. Hoe moeilijk het is als niemand lijkt te zien dat je kind echt ‘anders’ is. Welke keuzes je als ouder gedwongen moet maken om goed voor je kind en jezelf te kunnen blijven zorgen en hoe belangrijk sport als uitlaatklep kan zijn om in balans te blijven.



## Patricia Brull

Ine Ottenheijm interviewde Patricia Brull, deelnemster Careless Running. Het verhaal van Patricia benadrukte hoe lastig het is om je kind los te laten en hoe belangrijk het is om ondanks alle zorg ook een moment in de week tijd voor jezelf vrij te maken. Toen ze in het rugzakje van haar dochter de flyer van Careless Running zag, dacht ze: "Ik wil heel graag contact met ouders die in een vergelijkbare situatie zitten alleen jammer dat het met rennen is". Inmiddels is het rennen en het contact met de andere ouders tijdens Careless Running niet meer weg te denken uit haar leven.



## Dialogo: De toekomst positief tegemoet!

In de pauze konden de 30 deelnemers met elkaar in gesprek onder het genot van een kop koffie en vlaai. Iedereen werd gevraagd op ansichtkaarten terug te koppelen aan de organisatoren wat voor hen een eyeopener was en wat ze in hun eigen houding of gedrag wilden veranderen en vasthouden. Het tweede deel van de ochtend werd o.l.v. Astrid Verblakt met elkaar in gesprek gegaan over 3 thema's die veel terug kwamen op de ansichtkaarten: communicatie, loslaten en veerkracht.



"Het gaat maar door"  
De toekomst positief tegemoet!

Bedankt voor je komst!

MEE 

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: .....

Plaatsnaam: .....



Een professional zei in tranen "al mijn collega's zouden deze verhalen moeten horen". Een moeder vroeg of we vaker dit soort bijeenkomsten organiseren omdat ze het zo fijn vond. Deelnemers gaven aan hoe belangrijk het is dat indicatiestellers, WMO-consulenten, politici horen wat het voor deze ouders betekent als er op een passende manier met hen wordt gecommuniceerd. Het was een ontroerende en inspirerende bijeenkomst!

MEE en Ophovenerhof gaan de komende tijd kijken of we deze bijeenkomst nog een keer kunnen herhalen voor een groter publiek. **"We gaan maar door!"**